

zhì bú lì tiān xià wú kě chéng zhī shì
志不立，天下无可成之事

měi guó hā fú dà xué céng zuò guò yí gè fēi cháng yǒu míng
美国哈佛大学曾做过一个非常有名

de shí yàn
的 实 验。

yǒu yì nián tā men duì jí jiāng cóng hā fú dà xué bì yè de yì qún
有一年他们对即将从哈佛大学毕业的一群

xué shēng jìn xíng le yí cì guān yú rén shēng mù biāo de diào chá
学生进行了一次关于人生目标的调查，

zhè qún xué shēng de zhì lì xué lì
这群学生的智力、学历、

huán jìng tiáo jiàn jī běn shàng dōu xiāng chà wú jǐ
环境条件基本上都相差无几。

diào chá jié guǒ shì zhè yàng de de rén
调查结果是这样的：3%的人，

yǒu qīng xī ér yuǎn dà de mù biāo de rén
有清晰而远大的目标；10%的人，

yǒu qīng xī dàn bǐ jiào duǎn qī de mù biāo de rén
有清晰但比较短期的目标；60%的人，

mù biāo mó hu de rén méi yǒu mù biāo
目标模糊；27%的人，没有目标。

25 年 后 ,

hā fú duì zhè qún xué shēng jìn xíng le gēn zōng diào chá
哈佛对这群学生进行了跟踪调查。

jié guǒ shì zhè yàng de de yǒu yuǎn dà mù biāo de xué shēng
结果是这样的：3%的有远大目标的学生。

nián jiān tā men cháo zhe yí gè fāng xiàng bú xiè nǚ lì
25年间他们朝着一个方向不懈努力，

jī hū dōu chéng wéi shè huì gè jiè de chéng gōng zhī shì
几乎都成为社会各界的成功之士，

qí zhōng bù fá háng yè líng xiù
其中不乏行业领袖、

shè huì jīng yīng hé gè fāng miàn de zhòng yào rén cái
社会精英和各方面的重要人才。

de rén tā men yōng yǒu duǎn qī mù biāo
10%的人，他们拥有短期目标，

chéng wéi le gè gè lǐng yù zhōng de zhuān yè rén shì
成为了各个领域中的专业人士，

dà dōu shēng huó zài shè huì de zhōng shàng céng
大都生活在社会的中上层。

de rén tā men méi yǒu tài dà mù biāo
60%的人，他们没有太大目标，

tā men ān yì de shēng huó hé gōng zuò
他们安逸地生活和工作的，

méiyǒu tè bié de chéng jì shēnghuó zài shè huì de zhōng xià céng
没有特别的**成绩**，生活在社会的**中下层**。

shèng xià de 27% de rén ,
他们的**生活**没有**目标**，**过得很不如意**，
bìng qiě cháng cháng zài mǎn yuàn bié rén bào yuàn shè huì
并且**常常**在**埋怨别人**、**抱怨社会**、
mǎnyuànzhè gè bù gěi tā men jī huì de shì jiè
埋怨这个“**不给他们机会**”的**世界**。

jì zhù le lǐ xiǎng shì zhǐ lù míng dēng ,
记住了，**理想**是**指路明灯**，
méiyǒu lǐ xiǎng jiù méiyǒuqián jìn de fāngxiàng yí gè rén huó zhe
没有**理想**就没有**前进的方向**；**一个人**活着，
méi yǒu jiān dìng de fāngxiàng jiù méi yǒu shēng huó zhì bú lì
没有**坚定的方向**，就没有**生活**。**志不立**，
tiān xià wú kě chéng zhī shì
天下无可成之事。

suǒ yǐ fó fǎ jiǎng yào jīng jìn xiū xíng ,
所以，**佛法**讲**要精进修行**，
fó jiào jiāng jīng jìn de chéng dù fēn wéi wǔ zhǒng ,
佛教将**精进的程**度分为**五**种，

xiàn zài xué fó yě hǎo gōngzuò yě hǎo zài jiā tíngzhōng yě hǎo
现在学佛也好，工作也好，在家庭中也好，

duì hái zǐ jiào yù yě hǎo bù guǎn zuò shén me shì qing
对孩子教育也好，不管做什么事情，

yí dìng yào jīng jìn
一定要精进。

fó jiào jiāng jīng jìn fēn wéi wǔ zhǒng
佛教将精进分为五种：

1、 被 甲 精 进 ，

xiàng jiāng jūn yǒng shì shàng chǎng wú suǒ wèi jù de jīng jìn
像将军勇士上场无所畏惧地精进；

2、 加 行 精 进 ， 加 强 自 身 的 行 动 力 ，

yào jiān dìng jiān gù zì jǐ de xìn niàn
要 坚 定 坚 固 自 己 的 信 念 ，

bú yào suí biàn bèi rén yì jiǎng jiù dòng yáo
不要随便被人一讲就动摇；

3、 无 下 精 进 ， 不 要 看 轻 自 己 的 精 进 ，

bú yào kàn bù qǐ zì jǐ “ wǒ zuò bú dào ” ,
不要看不起自己 “ 我做不到 ” ，

zhè yàng cái néng wú guà ài wú kǒng bù de jīng jìn
这样才能无罣碍无恐怖地精进；

wú tuì jīng jìn wǒ jīn tiān yǐ jīng zuò le ,
4、无退精进，我今天已经做了，

yǐ jīng nǔ lì le wǒ zhǐ yǒu xiàng qián jiān rěn bù qū ,
已经努力了，我只有向前，坚忍不屈，

jiān měng xīn zhì yù dào kǔ jìng yě jiān jué xiàng qián
坚猛心志，遇到苦境也坚决向前；

wú zú jīng jìn jiǎo bù yǒng bù tíng zhǐ ,
5、无足精进，脚步永不停止，

yǒng wú zhǐ jìng de jīng jìn ,
永无止境地精进，

cái néng zì qiáng bù xī dá dào fó de jìng jiè
才能自强不息达到佛的境界。

xī ní fǎ huì kāi shì
----20160117 悉尼法会开示